

整全心靈醫治系列
Level 2: 曠野之旅-生命中的情緒更新 – 信心篇(HK201-0037L5G6R)
 拉法基金會主辦 (2017/09)

課程簡介

(更新日期：2017-9-19)

課程編號	HK201-0037L5G6R		
課程目的	此課程探討對神信心不足的問題，幫助學員去重整對神信心的障礙，面對內心隱藏的恐懼，學習信心的踏出。		
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。		
對象	必須完成自覺篇和醫治篇的學員		
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。		
講座日期	地點	內容	
2017年10月24日(星期二)	紅磡	講座一：信心的基楚(播放 DVD)	
2017年10月26日(星期四)	紅磡	小組一	
2017年10月30日(星期二)	紅磡	講座二：信心的障礙 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)	
2017年11月02日(星期四)	紅磡	小組二	
2017年11月07日(星期二)	紅磡	講座三：信心的踏出	
2017年11月09日(星期四)	紅磡	小組三	
2017年11月14日(星期二)	紅磡	講座四：信心的實踐	
2017年11月16日(星期四)	紅磡	小組四	
2017年11月30日(星期二)	紅磡	小組五	
2017年12月07日(星期四)	紅磡	小組六	
2018年1月23日(星期二)	紅磡	總結及實踐問題解答及回饋分享(葛琳卡博士親自講)	
小組地點	九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室	小組資料	Christine (3 HH 09)
小組/講座時間：	晚上(7:00pm-10:00pm)		
小組	- 除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 - 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退回報名費。 - 請參閱小組討論時間及地點，並在報名表上填上合適的小組時間。		
課程報名及繳費日期	日期	一般人士 (課程共 11 堂,每堂 \$127.2 優惠期後每堂\$136.3)	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
	2017年10月10日或之前(優惠期)	HK\$1,400	HK\$1,120
	2017年10月11日或之後(優惠後)	HK\$1,500	HK\$1,220
	講座可提供旁聽席予不參加小組人士。所有旁聽者，均 不獲安排、亦不得自行參加小組討論 ，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。 請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。		

整全心靈醫治系列
Level 2: 曠野之旅-生命中的情緒更新 – 信心篇(HK201-0037L5G6R)
拉法基金會主辦 (2017/09)

	請注意：優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 - 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。 任何人仕，一經報名，如因個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所繳之費用，經申請成功，扣除手續費\$200 後，部份費用可以用作參加本會下一次的課程，有效期為 24 個月。但學員已參加了第一次的課堂或小組者，費用則不獲發還及不能用作申請延期使用。 - 如因經濟問題未能負擔全部費用或部份費用，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。如，可申請資助。請電郵 course3.raphahk@gmail.com 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。 若八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告於講座或小組三小時前生效，該次講座將會取消，有關調動將另行通知。
閱讀課本	學員必須購買該階段課程的課本，並於開課前完成有關課題的閱讀。
課程要求	- 參加者必須購買 Level 1《情緒四重奏》葛琳卡著，以下出版社之其中一本：葛琳卡。《情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂》。課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 香港：基道出版社，2008。原價：HK\$83，學員優價(只限於本會門市購買)：HK\$70。 或紙藝軒出版：葛琳卡。《情緒四重奏—超越自我潛能》。原價：HK\$78，學員優價：HK\$65。 - 參加者必須在開課前，讀畢全書。 - 每堂講座均附有工作紙，完成後必須帶同出席小組討論。另外，自行研習 DVD 的學員，請到拉法基金會網頁 http://raphahk.org 下載講義，完成習作後帶同出席小組討論。 - 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 - 課程出席證書：將於每年的週年紀念會上頒發。學員出席率達 80%，才可獲頒發證書；即最多只可缺席一次講座及一次小組。否則，將不獲發出證書及必須補課才能參加其他階段的課程。 - 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究/正當事務上。) - 學員必須畢業 Level 1 (111 醫治篇及 101 自覺篇)才可參加其他 Level 的課程(詳細內容可參考本會網址：www.raphahk.org) (Level 2 可不跟次序參加)。Level 2 或更進深課程，每個課程只可缺席一次講座及一次小組。 - 講座由葛琳卡博士親自主講的新課程，有關提供 DVD 補堂事宜，將會以此課程安排的通知為準，會否提供 DVD 補堂，敬請各學員留意本會最新消息。有關其他課程內容可參考拉法基金會網頁瞭解詳情：www.raphahk.org) 因資源所限，已有 DVD 的課程未能提供補課服務。若缺席 DVD 課堂者需要補課者，可考慮參與其他地區的課堂，或自行購買該堂的 DVD 自習，唯必須通知本會作記錄。 - 開課後，為小組有更好的互動，盡量以不改動小組為原則；若因要事缺席者，最多只可調動 1 次小組，並必須得辦公室及組長的同意、安排。 - 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用，組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均不獲安排及切勿自行參加小組討論，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。
情緒情況	- 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程其間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 - 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 - 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！ - 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！ - 學員也有可能在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。

整全心靈醫治系列
Level 2: 曠野之旅-生命中的情緒更新 – 信心篇(HK201-0037L5G6R)
拉法基金會主辦 (2017/09)

課程輔助活動	於每月將舉行同路人支援小組。真誠分享困難掙扎，同行代禱感受被明白，神話語中得到安慰啟發，經歷成長生命彼此建立。內容：唱詩、金句默想、自覺練習、分享、祈禱，歡迎關心拉法的弟兄姊妹參加。 (由於課程以 DVD 形式教授，若學員上課時的疑問需要更多的討論，歡迎參加，組長樂意即場的解答及討論。) ● 詳情請瀏覽拉法網頁資訊： http://www.raphahk.org/chinese/thanksgiving.php
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助， (網址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)； 申請表必須在優惠期內遞交方為有效。 申請人可先繳交 可負擔之費用、報名表、問卷調查表、課程資助申請表 ，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於 上課前 2 星期交齊，所批核的金額，及所需文件 ；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
危機輔導	危機輔導：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導。(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。 申請辦法：請到本會網頁，下載及填妥「課程危機輔導申請表」，並獲所小組組長或課程主任推薦，把表格交銅鑼灣門市。
其他細節	購買 DVD：(銅鑼灣門市) 現場購買：拉法基金會書本，DVD 及 CD，學員可享有優惠價。 Level I 「情緒四重奏課程」DVD 接受訂購，自覺篇全套 4 隻 DVD 原價 HK\$800, 學員優惠價 HK640。 如欲購買，請與本會聯絡。
報名方法	網上報名 https://goo.gl/forms/93uhPpnGSaHJhQKQ2  1.請瀏覽本會網頁，填妥及遞交資料。 費用請於報名後 3 日內繳交，如 9 月 8 日報名，9 月 10 日或之前繳交。逾期繳費者，作自動取消申請論。 1. 本會收到閣下的報名資料及付款收據/通知單，報名方為有效。 親身遞交方式 - 拉法基金會銅鑼灣門市 (可即時購買書本及 DVD) 地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 星期一至五：上午 10:30 至下午 6:30 、 星期六：上午 9:30 至下午 5:30 拉法基金會紅磡辦事處 - 九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅磡商業中心 B 座 405 室 星期一至五：上午 9:30 至下午 6:30 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) 2. 請將銀行收據電郵到 course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 到 67315014(請列明姓名,課程編號,聯絡電話) *選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。 #郵政匯票恕不接受辦理
付款方法	1.現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2.支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 ● 存款：中國銀行戶口：012-80410147415或 - 香港上海匯豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海匯豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。) - 請將收據電郵致：course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014 收據請列明以下資料 (姓名, 課程編號, 聯絡電話) 本會恕不接受傳真報名，傳真報名者將視作不符合申請資格。另外，如在講座當天仍未收妥學員的報名表、情緒及靈命狀況問卷及課程費用 (申請資助者，亦必須於講座前遞交課程資助表格)，將不獲編排小組，小組將以先到先得形式編排 (先到先得是指報名時已交妥上述資料)。 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由拉法基金會個別通知。並退還報名費。

拉法基金會:九龍紅磡馬頭圍道 37 號紅商業中心 B 座 405 室 查詢可致電 2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 28818860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。