

2016/01 拉法基金會主辦
「生命自覺-退修營」退修營 (HK16C03)
報名表

拉法基金內部填寫

已收取：\$ _____ ☐ 現金 ☐ 支票(支票號碼：_____ 銀行：_____)
☐ 自動轉賬(日期：_____ 備考：_____) ☐ 收據號碼：_____ (日期：_____)
備註：_____ 收款人簽名：_____ 收表格日期：_____

簡介：一個以安靜退修為主的模式與上帝及自己對話，上帝對很多人來說是無形無體，好似不能捉摸，然而上帝創造人的情緒系統，讓人可以感受神的愛、聖靈的引導及上帝的保護，此退修營透過「生命自覺」(Focusing) 的教導，幫助學員開放地、不批判地專注去接觸自己內心的「意感」(felt sense)，嘗試更全面去領會自己經常進入的一個問題或情況時所出現的感覺。它有別於你慣常的情緒或想法——不會卡住或令你思緒團團亂轉。相反地，「意感」突然而來，常帶有新資訊或新觀點，令人驚奇的是，這種不帶壓力、不需採取任何行動的接觸，往往比我們嘗試去整理自己、企圖游說自己、分析、解答或理解時，更能容許轉變發生。

對象 任何人士

~~~ 請以正楷填寫，並圈出適當的選擇。 ~~~

**個人資料**

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別：男 / 女  
稱謂：牧師 / 傳道 / 全職神學生 / 先生 / 小姐 / 女士 身份証號碼：\_\_\_\_\_ (請填頭 4 位數字)  
婚姻狀況：單身 / 已婚 / 離婚 / 分居 / 喪偶 兒女：(數量) \_\_\_\_\_ (年齡) \_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 電郵：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_  
聯絡電話：(日間) \_\_\_\_\_ (夜間) \_\_\_\_\_ (流動電話) \_\_\_\_\_  
通訊地址：\_\_\_\_\_  
郵政編號 / 國家編號(如有)：\_\_\_\_\_ 教育程度：小學 / 中學 / 大專 / 大專以上  
職業：\_\_\_\_\_ 信仰：\_\_\_\_\_ 已受浸：是 / 否 信主日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月  
受浸日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 目前事奉崗位：\_\_\_\_\_ 所屬教會：\_\_\_\_\_

**有關個人資料事項** (請於 ☐ 方格內 ✓。)

- 有關個人資料絕對保密，只會用於發放本會最新消息，及只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」數據也只用於相關的研究及正當事務上。  
☐ 本人確認本人已閱讀並明白該聲明。
- 閣下是否願意於日後收到本會最新消息：  
☐ 是 ☐ 否 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**過往參加課程或退修營資料** (請於 ☐ 方格內 ✓ 及刪除不適用。)

現正報讀：Level 1 / 2 / 3A / 3A1 / 3A2 / 3B / 3B1 / 3B2 課程編號：\_\_\_\_\_  
舉辦地點：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 小組組長名字：\_\_\_\_\_  
曾報讀：Level 1 / 2 / 3A / 3A1 / 3A2 / 3B / 3B1 / 3B2 課程編號：\_\_\_\_\_  
舉辦地點：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 小組組長名字：\_\_\_\_\_  
曾參加本會退修營：☐ 沒有 ☐ 有 Level 1 / 2 / 3A / 3B 編號：\_\_\_\_\_  
(請填上最近的一次) 舉辦地點：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 小組組長名字：\_\_\_\_\_

2016/01 拉法基金會主辦  
「生命自覺·退修營」退修營 (HK16C03)

報名表

請注意：如選擇禁食，將不會獲飯餐安排。飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。另請自備餐具，若需向食堂購買即棄餐具者，請自付有關費用。。

|      |                                                                                                      |       |                                                         |                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 膳食安排 | 如只是部份 <b>禁食</b> ，請在右邊剔選 <b>不用餐</b> 時段。<br><input type="checkbox"/> 全營禁食 <input type="checkbox"/> 不禁食 | 第 1 日 | 請剔選 <b>不用餐</b> 時段                                       | <input type="checkbox"/> 晚餐 |
|      |                                                                                                      | 第 2 日 | <input type="checkbox"/> 早餐 <input type="checkbox"/> 午餐 | <input type="checkbox"/> 晚餐 |
|      |                                                                                                      | 第 3 日 | <input type="checkbox"/> 早餐 <input type="checkbox"/> 午餐 | <input type="checkbox"/> 晚餐 |

☐另選入營時間：日期\_\_\_\_\_ (時間) \_\_\_\_\_

☐另選出營時間：日期\_\_\_\_\_ (時間) \_\_\_\_\_

☐不住宿(不用不提供宿位，只提供日營。)

**入營情況**

- 小組安排：希望參與\_\_\_\_\_組長的小組，與組員 \_\_\_\_\_同組。
- 希望與\_\_\_\_\_同房(營舍安排男女分房)
- 打呼/鼻鼾：☐會    ☐不會
- 安靜房間：☐需要 / ☐不需要 [由於場地所限，本會只能盡量作出有關安排。]

**注意：**

1. 日期：2016 年 1 月 29 日(五/下午 4:00)至 1 月 31 日(日/晚上 9:00)  
地點：中華基督教會-烏溪沙青年新村  
費用：HK\$1,620  
不設：費用減免、半營減費、不用餐收費、因個人理由退出之費用延期及退款申請。
2. 報名方法：
  - (i) 親身遞交  
拉法基金會 - 銅鑼灣門市，地址：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室  
星期一至五：上午 10:30 至下午 6:30    星期六：上午 9:30 至下午 5:30
  - (ii) 郵寄  
拉法基金會 - 灣仔辦事處，地址：香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室  
只接受支票或銀行存款，報名表連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。(郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤。)
  - (iii) 網上報名  
請瀏覽本會網頁 <http://www.raphahk.org/chinese/camp-main.php>，填妥及遞交資料。  
\*\*費用請於報名後 3 日內繳交，如 11 月 1 日報名，11 月 3 日或之前繳交。逾期繳費者，作動取消申請論。(本會收到閣下的報名資料 及 付款通知，報名方為有效。)
3. 有意報名者請注意，課程包含一些可能觸及或影響個人情緒的習作。如報名者對該方面有疑問，請查詢有關專業人仕才考慮是否適合報名。
4. 營會前 2 小時，天文台已懸掛三號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告，是次營會將會取消，有關調動將另行通知。
5. 任何人士，報名獲接納後，如因個人理由，未能出席營會，費用將不獲發還，也不設延期申請。
6. 危機輔導：學員在營會期間出現情緒起伏或困擾，可獲安排約見一次免費的危機輔導，報名約見請致電 2881 8860。有效期為為營會後 1 個月內。
7. 以上內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。
8. 本會保留最終決定權。

**付款方法**

- ☐ 現金：只接受親身遞交
- ☐ 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」
- ☐ 存款：
  1. 中國銀行戶口「012-80410147415」
  2. 香港上海滙豐銀行戶口「004-023-174600-838」
 (注意:如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在櫃台進行轉帳程序，學員需先付\$20 作銀行的手續費。謝謝。)

網上報名

