

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達篇 (HK112-0299L6G6R)
 拉法基金會主辦 (2017/1)

課程簡介

課程編號	HK112-0299L6G6R
課程目的	表達篇課程幫助學員學習真實地表達自己的感受。並且意識自己的防衛如何導致人與人之間的誤解。同時也認識自己的行為模式，如何在人際關係互動中，不自覺地將自己過去原身家庭的傷害延續下去。除了人際關係之外，情感表達的困難亦影響我們自己及與上帝的連繫！
課程簡介	學員必須完成醫治篇及自覺篇，容易意識自己情緒的防衛及自覺自己內在不敢表達的信息，意識情緒與思想、行為模式及身體反應的密切連繫，透過自覺身體的反應，更真實地學習接納及表達自己！
對象	必須完成醫治篇及自覺篇
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。

講座日期	地點	講題
2017 年 04 月 26 日 (三)	灣仔	講座 1: 意識內在不被接納的自己(播放 DVD)
2017 年 05 月 17 日 (三)	灣仔	講座 2: 人際關係如何隱藏自己 (播放 DVD+「暫定」葛林卡博士視像答問 15-30 分鐘)
2017 年 05 月 31 日 (三)	灣仔	講座 3: 學習表達真實的感受(播放 DVD)
2017 年 06 月 14 日 (三)	灣仔	講座 4: 勇敢承認真實的自己(播放 DVD)
2017 年 06 月 28 日 (三)	灣仔	講座 5: 表達的實踐
總結日期待定	灣仔	講座 6: 問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士親自主講))

小組資料

Denise Ho 二、晚 7:00-10:00pm (1WC10)	5 月 9 日	5 月 23 日	6 月 6 日	6 月 20 日	7 月 04 日	7 月 11 日
Christine 五、晚 7:00-10pm (1CB11)	5 月 12 日	5 月 26 日	6 月 9 日	6 月 23 日	7 月 07 日	7 月 14 日
Jo Fung 日、午 2:00-5:00pm (1WC12)	5 月 7 日	5 月 28 日	6 月 11 日	6 月 25 日	7 月 02 日	7 月 09 日

小組地點：灣仔辦公室 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7/F A 室
 銅鑼灣門市 - 香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室

退修營	情緒四重奏—「同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：待定中 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：待定 2017 年 8 月 26 日 – 28 日 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：待定 飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。）
-----	--

課程費用	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/65 歲或以上長者/旁聽生
	HK\$1500 (3 月 26 日或之前)	HK\$840 (3 月 26 日或之前)
	HK\$1600 (3 月 27 日或之後)	HK\$920 (3 月 27 日或之後)

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達篇 (HK112-0299L6G6R)
拉法基金會主辦 (2017/1)

	請注意： • 優惠期以付款日計算 • 以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後需繳交行政費用：HK\$100 • 任何人仕，一經報名，如因個人原因退出課程，費用將不獲發還；但所繳之費用，經申請成功，扣除手續費\$200後，部份費用可以用作參加本會下一次的課程，有效期為24個月。但學員已參加了第一次的課堂或小組者，費用則不獲發還及不能用作申請延期使用。 • 費用請於報名後3日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。 • 所有旁聽生，均不獲安排、亦不得自行參加小組討論，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。		
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center; vertical-align: middle;">付款方法</td><td> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。) </td></tr> </table>	付款方法	1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。)
付款方法	1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： ➢ 中國銀行戶口：012-80410147415 或 ➢ 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。)		
報名方法	網上報名 https://goo.gl/forms/rurJHEDrWvxyMbvp2 ☞ 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。 • 親身遞交方式 ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 • 報名遞交收據 請將收據電郵致: course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014, 收據請列明以下資料(姓名, 課程編號, 聯絡電話).		



其他課程資料，請參閱: [「學員指引」](#)。

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心1203室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。

網上報名

