

課程簡介

課程目的	回顧我與神的關係：天父與我、耶穌與我、聖靈與我、總結。
課程形式	本課程包括 3 次講座及 8 次小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。
費用	一般收費：HKD1,550、教牧同工/全職神學生/65 歲以上長者優惠：HKD1,240 澳門行政費每位：MOP\$250。 (備註：澳門行政費包括課程影印、海外組長交通住宿等，行政支出費用不敷時，會通知每位學員平均分担差額，以應付開銷，敬請垂注。) 如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。
對象	完成自覺篇和醫治篇學員
小組	除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。小組名單將於第一次講座時公佈。
課程設計及講員	葛琳卡博士（臨床心理學家）
名額	每小組為 8-10 人，名額有限，先到先得，額滿即止。
報名及查詢	- 請填妥報名表格，及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交。 - 地點：澳門中國信徒佈道會—澳門東望洋斜巷 2D 地下、電話：28353306 - 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將個別通知。並退回報名費。
課程要求	- 參與者必須購買該階段課程課程的課本，並於開課前，讀畢全書。 - 課本之學員優惠價只限於本會門市購買。 Level3 《生命更新的醫治 - 與耶穌共渡生命中的憂喜怒哀樂》，葛琳卡著。香港:基道出版社 2008。 - 每堂講座均附有工作紙，完成後帶同出席小組討論。 學員需參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。 - 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以說明講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的說明。 - 備註:所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」資料也只用于相關的研究/正當事務上。 - 學員必須完成 Level I 的「自覺篇」和「醫治篇」,才可參加其他 Level 的課程。(詳細內容可參考本會網址: www.raphahk.org) - 開課後,為小組有更好的互動,儘量以不改動小組為原則。 - 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用。而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助，(網址: HTTP://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用，予合辦機構；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
情緒情況	- 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程期間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。 - 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類同的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。 - 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！ - 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！ - 學員也有可能課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。
危機輔導	危機輔導：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可安排約見一次免費的危機輔導。(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。申請辦法：請到本會網頁，下載及填妥「課程危機輔導申

課程簡介

	請表」，並獲所小組組長或課程主任推薦，把表格交銅鑼灣門市。
其它細節	- 請於開課前細心閱讀「學員指引」，以免對課程要求及須知有所遺漏。 危機輔導:學員在課程期間出現情緒起伏或困擾,請告訴組長或牧者,可以安排在課程期間提供個別的輔導。 - 有意報名者請注意,課程包含一些可能觸及或影響個人情緒的習作。如報名者對該方面有疑問,請諮詢有關專業人士才考慮是否適合報名。 - 若八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告於講座三小時前生效,該次講座將會取消,有關調動將另行通知。 如有任何疑問,歡迎致電拉法基金會(852) 2600 4288 查詢。
澳門區合作機構	- 澳門中國信徒佈道會為拉法基金會合作機構之一,兩機構皆為基督信仰理念,以信心服事信徒,幫助心靈受困者。 - 中信負責推介課程及聯絡行政事務,均為義工及學員協助籌辦。若有未盡完善之處多作包容及體諒。 - 中信提供課程之講座及小組場地、輔導室、電腦音響等設備使用。及免費借用定期舉行支援同行小組地方。 - 拉法基金會在澳門開辦所有整全心靈課程,除按每個課程徵收學費外,需另加收定額澳門幣行政費,用於支付海外組長往來交通住宿費用、及課程筆記工作紙影印本、中信機構基本開銷等。 - 中信代發出之學費收據包含拉法基金會課程收費及澳門區行政費。

以上內容如有更改,恕未能個別通知。

(更新日期: 2018 年 10 月 2 日)

本會保留最終決定權。

整全心靈醫治系列			
課程編號：	MC312-0184L3G8I		
課程名稱：	Level III 生命更新的醫治- 我的屬靈生命(2)		
組長：	Sabrina Koh		
地點：	澳門中國信徒佈道會 (澳門東望洋斜巷2D地下)		
截止報名日期:	10/4/2019		
講座:			
網上觀看，請提供gmail 電郵帳戶。			
※請於限期內完成(15/4/2019 - 5/5/2019)，不設延續日期，如有需要另行購買課程DVD自習。			
小組:			
日期	時間	內 容	
16/5/2019 (四)	晚上7:00-10:30	小組 1	
17/5/2019 (五)	晚上7:00-10:30	小組 2	
18/5/2019 (六)	上午9:30-晚上10:30	小組 3、4、5	
19/5/2019 (日)	上午9:30-晚上10:30	小組 6、7、8	
待定	待定	課程總結	