

來自「心靈創傷的治療」佈道會見證 <領我勝過苦難的主>

2010 年 12 月 4-5 日

沈太

安逸的日子 我來自一個小康之家，前半生未曾遇過甚麼大風浪。結婚生子後，於 93 並在年移民澳洲，並在 96 年決志信主。初信時生命未有大改變，97 年回流香港，當時獨生兒子剛滿 12 歲。那時，處於安逸中的我，感到非常幸福。

走出風聞

但兒子在一次校方舉辦郊旅時的單車意外，卻開啟了我真正認識大能上帝的門。當時兒子的傷勢 雖不致命，但已讓我心中恐懼不安，當晚更難以安寢。當與一位不信主的朋友分享時，她竟說我兒子犯了太歲，更繪形繪聲地說那只是開始。她並立即送我一個佛牌，說可以保我兒子平安。但她的”好意”反使我更不安，在不知所措下，只有向我信的全能上帝禱告；而上帝亦在夢中回應我。在夢中我看見我站在懸崖邊，黑暗環抱著我，大雨無情地鞭打著我，雷電瘋狂地向我咆哮，膽怯的我鼓起勇氣，持鑲有鑽石的寶劍與它們對峙，忽然有聲音傳來對我說：『我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因你與我同在，你的杖、你的竿、都安慰我。』奇怪地恐懼全消，換來是心中平靜，一無掛慮。夢醒後對這段”聲音”仍可清晰記憶，當我把事告訴團契組長時，她請我打開聖經詩篇 23 章。我很驚訝，因為初信的我讀經還不多，但在夢中我竟將此篇經文一字不漏地背誦了出來！當時我深刻地領略到約伯說『我從前風聞有你、現在親眼看見你。』（伯 42：5）的心情。永活的上帝是多麼的真實呀！而我親愛的兒子亦在上帝的看顧下，平安地成長。

好景不常

六年前在按摩時被一位沒有經驗的按摩師無意地扭傷了我的膝蓋軟骨，自始步行不單困難，上落樓梯更需承受非常大的障礙，每步都加深骨節受損，其痛楚直透心窩，淚水不受控地湧泉而流，其後更逐漸演變成肌肉萎縮症及各種怪病纏身。我便到處訪尋名醫治療，但卻換來無法飲食，不能入睡，甚至無力說話，如同癱瘓人士。芳華正茂的我，卻像老態龍鐘。我不明白為何上帝讓我經歷如此的苦楚？祂彷彿遠離了我？雖然不斷禱告，卻未見上帝的回應？我開始沮喪，情緒不受

控地直插谷底。

三落三起 由於丈夫經常外出公幹，兒子又身在英國進修，在那痛苦的日子裏我感到非常孤單。有段期間我還關了電話，不願與其他人接觸。有一晚我萌生自

殺念頭，但朦朧中再次聽見聲音說：『黃 x x， Don't throw away tomorrow!』。自小學畢業後，已沒有人直呼我的中文名字。誰人在呼喚我呢？是幻聽嗎？啊！是主耶穌在向我說話。當我不自覺地重開了電話後，電話即時響起，是一位關心我的教會姊妹來電，透過電話她與我一起禱告。雖然我甚少看電話，但當晚聖靈感動我看創世電台。當我順服地去看時，螢幕上出現了六個大字：『憂鬱、焦慮、恐懼』，我才恍然大悟，明白到身體極度軟弱的我，已患上初期憂鬱症。感謝聖靈的提醒，讓我看見自己的情況。自始在治療骨科問題的同時，亦接受情緒及心理輔導。那段期間，藉詩歌、敬拜、讀經，我心靈終於平靜下來。『然而靠著愛我們的主、在這一切的事上、已經得勝有餘了。』羅 8：37

身體上的煎熬使我信心軟弱，身心都植疲憊。我還這樣到幾時呢？兩年前，我開始埋怨、憤怒，跌倒了。為了讓自己早日康復，我瘋癲地尋求各方醫治，甚至就相信那些所謂神醫，懵然不知地陷入邪靈的網羅。當我消醒過來後，我後悔到極點。滿有慈愛的上帝，沒有離棄我，祂的恩典再次臨到我身上。神藉牧師和屬靈戰友與我並肩作戰，為我作驅趕禱告，那些驚心動魄的往事，真是難以筆墨形容。感謝主基督，祂不單帶領我走過那段艱難的日子，更讓丈夫和兒子對我不離不棄。

『我豈沒有吩咐你麼，你當剛強壯膽，不要懼怕、也不要驚惶、因為你無論往那裡去、耶和華你的神必與你同在。』(書 1：9)

2011 年 6 月，攻擊再次臨到；但這次的攻擊未有動搖我對基督的信靠，在關鍵時刻，基督更差祂的天使葛琳卡博士來幫助我。當我收到葛博士的電話問候時，我立即將自己的情況告訴她，她便邀約我於 8 月 1 日進行心靈治療。療程中，葛博士指出，由於過往驚恐不安的情況往往在房中發生，所以我對自己房間存在著極大的恐懼，每逢踏足房門就心有餘悸。葛博士鼓勵我要釋懷，但我不知如何開始。正不知所措時，神的話語再次臨到我：『你不知道，你的房間已充滿我的榮光，我並已差派許多天使天軍保護你，那惡者只是用了雕蟲小技恐嚇你，如果我不允許，你連一根頭髮也不脫落。』嘩！何等佳音、何等承諾！我還怕什麼呢？！主與我同在，我就必得勝。

轉危為機

『壓傷的蘆葦、他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅，他憑真實將公理傳開。』(賽 42：3) 雖然沒有主的允許撒旦是不能動我一根頭髮，但牠卻不停用謊言來動搖我。牠經常告訴我是不能康復的、我只是在連累家人、是一個沒有價值的廢人等等。然而，愛我如珍寶的上帝，每次都不厭其煩地重新建立我的信心。上帝更常常用祂的話語鼓勵我：祂藉以賽亞書 40 章 31 節及馬可福音 5 章 36 節提醒我要警醒並恆切地禱告，不可灰心，要忍耐等候，要注目在祂的恩典上而不是注目自己的身體軟弱。今年 9 月 1 日，上帝更再一次藉申命記 6 章 5 節『你要盡心、盡性、盡力、愛耶和華你的神。』幫助我更深的體會到上帝確是我真

正的幫助，我要用 信心做盾牌去敵擋那惡者，要實踐『忘記背後 努力面前的、向著標竿直跑。』（腓 3:13-14）回顧這六年間，我得到的比失去的多，我的生命見證，正正影響著我的家人，丈夫在旁與我 一起經歷上帝的恩典，所以他在這數年間，屬 靈使命亦突飛猛進，越受攻擊他便越努力在教 會內外事奉上帝，因對職場傳福音的負擔，便 成立基督教福音機構，服侍業內人士，他堅信 上帝必眷顧。『至於我，和我家、我們必定事 奉耶和華。』（書 24:15 下）

事發至今，我雖像軍人在戰場中被歷練，期間 危機重重，而上帝如同帥令一般，祂以大能的 膀臂保護我、守望我。往日縱然滿載甜酸苦辣， 傷痕累累，但與上帝的關係卻更密切，對上帝的 信心反不斷增加。我深深體會『在患難中，也 是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生 老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥，因為所 賜給我們的聖靈、將神的愛澆灌在我們心裡。』（羅 5:4-5）

痛苦苦難不能向我狂傲
我亦不會因此屈服就範
不再哭著面對前面困境
反轉為以笑臉迎接挑戰
我要以終身為主作明證

雖然我的身體還待完全康復，但我堅信那天將 近，地上天上一同擺設筵席，天軍天使必為我 奏凱歌。