

整全心靈醫治系列

Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0236L5G5R)

循道衛理觀塘社會服務處 Methodist City Space 與 拉法基金會合辦 (2016/04)

課程簡介

課程編號	HK111-0236L5G5R	
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。	
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
對象	任何人士	
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。	
講座/小組日期	時間	內容
2016年04月19日(二)	晚上 7:00-10:00	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)
2016年04月26日(二)		小組 1
2016年05月03日(二)		講座二：情緒的接納 (播放 DVD)
2016年05月10日(二)		小組 2
2016年05月17日(二)		講座三：情緒的經歷 (播放 DVD)
2016年05月24日(二)		小組 3
2016年05月31日(二)		講座四：情緒的轉化 (播放 DVD)
2016年06月07日(二)		小組 4
2016年06月14日(二)		小組 5
2016年06月22日(三)	晚上 7:00-9:40	講座五/總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)
講座地點	(講座一至四) 時間：晚上 7:00-10:00 循道衛理觀塘社會服務處 Methodist City Space 觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓 602-03 室、電話：23420688 第五講：地點：待定	
小組地點	循道衛理觀塘社會服務處 Methodist City Space 觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓 602-03 室	
組長及小組編號	Josephine / (111 2WC5)	
退修營	<p>情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈</p> <p>目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。</p> <p>內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神</p> <p>資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者</p> <p>日期：2016 年 8 月 19 日(五/下午 4:00)至 8 月 21 日 (日/晚上 9:00)</p> <p>地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村</p> <p>費用:(優惠期)2016 年 5 月 1 日或之前 HK\$1,500、2016 年 5 月 2 日或之後 HK\$1,620 (2016 年 8 月 5 日或之後報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要 額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費；不設費用減免、半營減費、不用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)</p>	

整全心靈醫治系列
Level I: 情緒四重奏—醫治篇 (HK111-0236L5G5R)
 循道衛理觀塘社會服務處 Methodist City Space 與 拉法基金會合辦 (2016/04)

	選項	2016年04月01日 或之前	2016年04月02日 或之後
課程費用	MCS 會員/會友	HK\$880	HK\$980
	MCS 會員/會友的旁聽學員(不參加小組者)、教牧同工	HK\$580	HK\$680
	非 MCS 會員/會友	HK\$1,080	HK\$1,180
	非MCS 會員/會友(教牧、傳道、全職神學生、65歲或以上長者、旁聽學員(不參加小組者))	HK\$880	HK\$980
	(註：費用中\$80，作 MCS 場地費用。)		
<ul style="list-style-type: none"> • 講座可提供旁聽席予不參加小組人士。所有旁聽者，均不獲安排、亦不得自行參加小組討論，以免影響其他參加者的進度及產生行政混亂。 • 請填妥附頁之報名表格，小組討論時間表及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交，參加者可選擇以下列方式於截止日期前報名。 			
報名方法	<ul style="list-style-type: none"> • 網上報名 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請瀏覽本會網頁 http://goo.gl/forms/iTyb4s3QDF，填妥網上報名後，並提交所需資料。 • 親身遞交方式 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) <ul style="list-style-type: none"> ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。 <div style="text-align: right;">  </div>		
付款方法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： <ul style="list-style-type: none"> • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機 或 網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。) 		
其他課程資料	請參閱「 學員指引 」。		

拉法基金會 – 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。