

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇密集班 (HK111-0294L5G5I)
 拉法基金會主辦 (2016/12)

課程簡介

課程編號	HK111-0294L5G5I		
課程目的	完成本課程後，希望學員能夠藉著瞭解自己的情緒運作，更能適切地接納、表達、轉化及管理自己的情緒。		
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。		
對象	完成自覺篇任何人士		
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已收受繳交報名費為準。		
講座/小組日期	時間	地點	內容
2016 年 12 月 28 日(三)	7:00pm-10:00pm	灣仔	講座一：情緒的成因與運作、情緒的意識和防衛機制 (播放 DVD)
2017 年 1 月 4 日(三)	7:00pm-10:00pm	銅鑼灣	小組 1
2017 年 1 月 12 日(四)	7:00pm-10:00pm	灣仔	講座二：情緒的接納
2017 年 1 月 18 日(三)	7:00pm-10:00pm	銅鑼灣	小組 2
2017 年 1 月 26 日(四)	7:00pm-10:00pm	灣仔	講座三：(播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘) 情緒的經歷 (播放 DVD)
2017 年 2 月 8 日(三)	7:00pm-10:00pm	銅鑼灣	小組 3
2017 年 2 月 15 日(三)	7:00pm-10:00pm	灣仔	講座四：(播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘) 情緒的經歷 (播放 DVD)
2017 年 2 月 22 日(三)	7:00pm-10:00pm	銅鑼灣	小組 4
2017 年 3 月 1 日(三)	7:00pm-10:00pm	銅鑼灣	小組 5
待定			講座五/總結：問題解答與分享 (葛琳卡博士親自主講)
組長及小組編號	Denise (111 3WC 25)		
退修營	情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：[暫定]2017 年 1 月 13 日(五/下午 4:00)至 1 月 15 日 (日/晚上 9:00) 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：(優惠期)2016 年 10 月 12 日或之前 HK\$1,500、2016 年 10 月 13 日或之後 HK\$1,620 (費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)		

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—醫治篇密集班 (HK111-0294L5G5I)
拉法基金會主辦 (2016/12)

	日期	一般人士	教牧傳道/全職神學生/65歲或以上長者/旁聽生
課程費用	2016年12月25日或之前 (優惠期)	HK\$1,050	HK\$850
	2016年12月26日或之後 (優惠後)	HK\$1,150	HK\$950
	請注意：以上費用已包括講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後3日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。		
方法	• 網上報名 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。 https://goo.gl/forms/831a6TJvA4FBK6v63  • 親身遞交方式 ☞ 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。		
付款方法	1. 現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2. 支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3. 存款： • 中國銀行戶口：012-80410147415 或 • 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳\$20作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除004。) 請將收據電郵致： course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014 收據請列明以下資料 (姓名，課程編號，聯絡電話)		
其他課程資料	請參閱「 學員指引 」。		

拉法基金會 - 灣仔辦公室：灣仔譚臣道5-11號信邦商業大廈7樓A室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心1203室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。

本會保留最終決定權。

更多課程資料

