

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK114-0288L10)
拉法基金會主辦 (2016/10)

課程編號	HK114-0288L10			
拉法課程	內與外之間的表達			
課程目的	藉藝術創作了解自我, 提升個人效能			
課程簡介	講員簡介： 吳潤康是表演藝術工作者, 在舞台、商場、 展覽館、博物館、主題公園和課室中落實不同的創作任務。 吳氏為香港演藝學院客席講師，歷奇輔導員 現於香港大學進修《表達藝術治療》碩士課程。 《表達藝術治療》是一個心理治療過程，通過不同種類的藝術創作，如戲劇、音樂、舞蹈、視藝或詩詞,讓參與者自由自主地表達，舒發情感, 開拓個人覺悟，同時感應內在生命的力量體現生命的豐盛。《表達藝術治療》關注全人的醫治, 重視心身靈整體結合。 很多時治療師先從身體的《動覺》出發，進入「感覺」層面, 繼而提升到「知覺」和「感情」範圍, 最後轉化為「認知」和「象徵」作為結束。過程中創意扮演著重要角色, 它聯繫著各個層面, 給予人更多創造性, 可能性和可塑造的空間, 幫助對象打破固態,離開困局, 擴闊個人領域, 增加深層體會, 從而帶來更新,轉化和醫治。 《表達藝術治療》主要透過不同類型藝術創作來進行, 這些媒體皆俱有藝術性和可塑性的特徵, 能賦予參與者無限創作空間, 並且不受語言和身體障礙限制, 也不受年齡或智能規範, 因此適合在不同社群或文化背景的群體應用。《表達藝術治療》已廣泛在臨床醫療的範疇, 活動教育或社區發展等不同領域中使用, 效果相當理想。本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
	對 象	合適任何人仕		
	名 額	名額有限, 額滿即止。報名以先到先得, 並已收受繳交報名費為準。		
導師: 吳潤康(Ash Ng)				
地點: 待定		時間: 7:30pm – 10:30pm		
A 班講座日期		B 班講座日期		
2017 年 1 月 09 日(一) 講座 1		2017 年 1 月 10 日(二) 講座 1		
2017 年 1 月 16 日(一) 講座 2		2017 年 1 月 17 日(二) 講座 2		
2017 年 1 月 23 日(一) 講座 3		2017 年 1 月 24 日(二) 講座 3		
2017 年 2 月 06 日(一) 講座 4		2017 年 2 月 07 日(二) 講座 4		
2017 年 2 月 20 日(一) 講座 5		2017 年 2 月 21 日(二) 講座 5		
2017 年 2 月 27 日(一) 講座 6		2017 年 2 月 28 日(二) 講座 6		
2017 年 3 月 06 日(一) 講座 7		2017 年 3 月 07 日(二) 講座 7		
2017 年 3 月 13 日(一) 講座 8		2017 年 3 月 14 日(二) 講座 8		
2017 年 3 月 20 日(一) 講座 9		2017 年 3 月 21 日(二) 講座 9		
2017 年 3 月 27 日(一) 講座 10		2017 年 3 月 28 日(二) 講座 10		

整全心靈醫治系列
Level I：情緒四重奏—表達藝術治療工作坊(HK114-0288L10)
拉法基金會主辦 (2016/10)

退修營	「一同行生命中的憂喜怒哀樂」退修營 主題：喚醒與神阻隔的心靈 目的：透過三日兩夜的營會，讓參加者更意識到自己的「適應原始性情緒」及「防衛機制」，更能經歷上帝的醫治及更新，走出情緒的困擾。 內容：包括畫畫、小組分享、體驗耶穌練習、默想等候神 資格：完成或曾修讀 Level 1、111 課程的學員、第一次參加課程退修營者 日期：(待定) 2017 年 4 月 14 日(五/下午 4:00)至 4 月 16 日 (日/晚上 9:00) 地點：中華基督教會 - 烏溪沙青年新村 費用：(優惠期)2017 年 1 月 14 日或之前 HK\$1,500、2017 年 1 月 15 日或之後 HK\$1,620 (如於營期前兩星期內才報名，需額外繳交\$180 行政費，共\$1,800 房間安排：如參加者想申請獨立房間，須先繳交\$300 行政費用。如成功安排獨立房間，申請者需要額外再繳交房間的差價。如申請失敗，行政費用將不獲發還。劃一收費；不設費用減免、半營減費、不用餐收費。一經報名，若因個人理由退出者，費用恕不發還。)(費用將因應營會地點調整，飯餐安排只適用於入營前 14 天報名者。如於營會舉行前 14 天內報名者，將不保證有飯餐安排。)		
課程費用	日期	一般人士	教牧/傳道/全職神學生/ 65 歲或以上長者/旁聽生
	2016 年 12 月 7 日或之前(優惠期) (以付款日計算)	HK\$3300 (每堂 3 小時)	HK\$2790 (每堂 3 小時)
	2016 年 12 月 8 日或之後(優惠後)	HK\$3400 (每堂 3 小時)	HK\$2870 (每堂 3 小時)
	請注意： • 以上費用講義及筆記費用：HK\$50 • 優惠期後報名費繳交行政費用：HK\$100 • 費用請於報名後 3 日內繳交。逾期繳費者，將自動取消申請，需從新遞交報名。		
報名方法	• 網上報名 https://goo.gl/forms/IIwl2g0QWQNZhXm53  ☞ 請瀏覽本會網頁，填妥網上報名後，並提交所需資料。 ☞ 親身遞交方式 請到拉法基金會銅鑼灣門市 • 郵寄方式 (郵寄後，敬請致電查詢情況，以免失誤) ☞ 拉法基金會灣仔辦事處 - 香港灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 如選擇此方式報名，只接受支票或銀行存款，須連同支票或銀行入數紙一併寄回。郵政匯票恕不接受辦理。		
付款方法	1.現金：只接受親身遞交。請勿郵寄現金。 2.支票：抬頭請寫「拉法基金會有限公司」。 3.存款：中國銀行戶口：012-80410147415 或 香港上海滙豐銀行戶口：004-023-174600-838 (如選擇轉帳至香港上海滙豐銀行，敬請盡量透過櫃員機或網上進行轉帳。 請將收據電郵致：course3.raphahk@gmail.com 或 whatsapp 67315014 收據請列明以下資料 (姓名，課程編號，聯絡電話) 如在銀行櫃台進行轉帳程序，學員需另繳 \$20 作銀行手續費。若在櫃員機轉帳，可刪除 004。)		

拉法基金會 - 灣仔辦公室：灣仔譚臣道 5-11 號信邦商業大廈 7 樓 A 室 電話：2600 4288

銅鑼灣門市：香港銅鑼灣紀利佐治街一號金百利中心 1203 室 電話：2881 8860

內容如有更改，恕未能個別通知；最新資料，敬請留意本會網頁。本會保留最終決定權。