

新加坡 CAMP 分享

當傳道人向我宣傳拉法的 CAMP 時，我也想過參加，但自己也有經歷過類似的 CAMP，況且現在金錢不多，要小心用錢。最後神的安排之下，我可以不用考慮金錢去參加這個 CAMP，感恩。

在拉法的心理劇裡，神醫治了我，使我增加了對神渴望，也增加了我對神的熱情，不再冰冷，變得溫暖，非常感謝神，感謝組長，感謝組員，感謝葛博士。

葛博士加以解釋.....人不是不可以向上帝發怨言的，因為當一個人有情緒是很正常的，你看詩編有時大衛也向上帝發怨言，其實情緒也是上帝所造的，當人什麼也不能講時，你很容易會抑鬱証，因為這人不能表達，所以我覺得向上帝表達是可以的，因為上帝知道人的需要，但創傷太深真需要有人協助。

感謝主，因為今次我能向大家分享也是神的作為。因為我是一個在別人面前說話是一個好緊張的人，但我知道神拯救了我。我一直覺得同上帝有些事情是突破不了，有讀經，有祈禱，但總感覺同上帝有一層隔膜，我不知道什麼原因。在中國的時候，其實也有退修營會，但是我有點害怕.....害怕到我不能接受。所以感謝上帝將我帶到新加坡來。以前在中國有小組，有姊妹們互相支持，沒好明顯覺得要處理為何同上帝有這份隔膜的必要性。來到新加坡之後，最近是一個很多爭扎的時候，也是報名這個課程的時候，所以我覺得到了現在需要處理同神這份隔的時候。能接觸到拉法這個營會，感謝拉法團隊讓我發現自己跟爸爸的關係形成有自卑的心，這個自卑的心其實一直我也沒覺得，其實我跟神的禱告中也曾看見過，只是我覺得自己可以處理。但其實一直也沒處理過。感謝神透過這個營會讓我再一次看到，我因著父親的關係，在我生命中的影響，影響到我同人的關係，同神的關係，需要神來醫治我的地方。我非常感謝神，今天能讓我得醫治。我知道這個問題，在我人生往後的日子也可能仍然對我有影響，但是神給我一個應許....是神拖帶著我，不管前面有什麼不知道，神在前面為我開路。感謝主，感謝大家。

我好感恩能出席這個營會。我終於明白到...原來情緒....我常覺得情緒是要被壓抑的。情緒不容易表露出來，上了這個營會我明白到，原來我們身體有一個反應其實跟情緒是有關係的，以前好多時覺得身體的情況就係身體的問題，原來現在明白身體跟心裡情況是息息相關的，很感恩能參加這個營會，所以更了解自己的情況。謝謝葛博士。

我感謝神，讓我看見，其實我很多東西也壓在心裡，不能夠很好的表達出來，經過這個營會讓我看到好多東西，我看見我很多東西需要學習，我感謝神讓我知道在我的服侍當中，我知道需要很多人的支持我，因為他們不認識我，所以很難得到他們支持，但是經過這個退修會，我更認識他們，他們更認識我，他們知道我

是怎樣一個人。我的導師告訴我，為什麼我說話這麼大聲呢！因為我很害怕，我沒有信心，所以用聲量來蓋過我的懼怕，因為我從來沒真正認識自己有懼怕，一直認為自己很勇敢，其實在害怕，所以很大聲。我可以好溫柔的，但其實有時溫柔對我來說也是好害怕的。因為父母對我的期望是男孩子，所以我聲音也像男孩子。在我成長的過程使我需要好勇敢，所以我變得好勇敢，用勇敢來表達自己。，因為環境使我是不是很高學歷的人，我好怕人家看不起我，所以我表達到自己是一個好利害的人。這個營會使我更認識自己也讓人更認識我。謝謝。

其實這個營會對我來說有點難，因為我太過自我，以為自己好有能力。所以來到今天最後一個環節說，誰要分享，我第一個，因為我的心跳到好快，所以這營會讓我學習到要常常跟我的心說話的，我好少跟我的心說話的，原來我的心會說話的，我好似不知道的。但是這個營會讓我了解到我的心原來會說話的。另一個在自覺學習到原來一個人說話跟身體反應有關聯的。這使我認識更多。謝謝大家。