

蛻變和醒覺的一次旅程

(2010.06.12-16 湖南永州組長)

組長分享：Julia

坦白地說，未去永州前，我一直有點猶豫那是自己在 籌款上困難的問題，加上對三自教會的一些固有偏見，讓我對這次旅程有很多未知的問號，直至拉法基金會的課程組長訓練時，聽到葛博士分享組長不足，才下定決心要到永州服侍，那時我也在默默禱告神能 讓這次的旅程有祂奇妙的計劃。現在回首看一看，發現這真是一個豐豐足足的旅程！

1. 個人生命的成長

從組長訓練開始就已經是一個個人生命成長的開始，讓我對這個課程的理解更加深刻，幫助我自己更加有勇氣面對自己過往的一些傷痛，奇妙的是這次組長和同行者中大部分都是“弱的我”，而我覺得這次旅程也是讓很多“弱的我”蛻變和醒覺的一次旅程。在整個旅程過程中，看見葛博士是如何坦白和當地教會的人表達對教會屬靈狀況的擔憂，還有如何和其中一個學員立界線，也是一個榜樣讓我如何活出一個“真的我”。之後與組員之間彼此坦誠的火花又讓我們拿走了很多「恐懼」，很直接和彼此交流。

2. 關係上的充足

很享受這次旅程中彼此的關係，正如大家所說，我們都可以彼此很坦誠交流任何的感受、不滿，不會把這些藏在心裏腐蝕彼此的信任，和其他組長 Josephine 和 Gladys 的火花讓我們彼此明白和走近了很多，感激葛博士在回程的路途上能夠接納我對她的一些感受，這些讓我增加了更多勇氣在以後的其他關係中更加坦白。在此，要向每位組長、同行者道謝：

Jo：欣賞你作我們的領隊，體會到你願意去服侍和愛的心。

Gladys：很感激你對我的關心，我不是一個很容易主動表達需要別人陪伴的人，你的樂意鼓勵了我很多。

Josephine：很欣賞你勇敢突破自己，你對生命認真也很鼓勵著我。

Kitty：欣賞你願意與人拉近，努力把恩賜充分的用出來，相信你的生命會有更大影響力。

Kevin：欣賞你擁有一份真誠的關心，給團隊也帶來 很多溫暖。 關牧師：特別欣賞你廣闊的胸懷和接納，和擁有愛中 國人的心。

John：多謝你在 re-union 的分享，你的改變對我來說 是一份很大的激勵。

Sabrina：感謝你的關心，你是親和的人，在這個過程 中你的一些幫助讓我也收益匪淺。 葛博士：正如之前所分享的，你的生命本來對我就是 一份激勵。

3. 見證神的榮耀

課程中有組員分享，困擾了她生命很久很久的罪，透 過今次課程，生命可以得以自由；還有一個組員的十 幾年心靈困擾也可以得以醫治；看到一些長者含著熱淚來參加課程；一些被家人傷害很深的人也可以在課程的最後階段，願意選擇原諒；還看到一些曾經傷害 了自己孩子的父母願意很謙卑地承認自己的錯誤，其中一位母親更馬上和自己的女兒修復了關係.....在這 一切的過程中都體會到了神大能的醫治。感謝主！ 這次的旅程我們每個人都非常辛苦，幾位組長均要帶領超過 10 個人的小組，每天都是很晚睡覺、很早起 床，但讓我想到一句經文「一粒麥子不落在地裏死 了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。」（約 12:24）無論是身體上或心靈上，我們都要面對著 不同的問題，但看見神就是使用我們這些軟弱的人去 成就祂的事工，也看到很多成員是願意不理會限制去 付出，所以當我們看到最終結出的果實是超乎我們可 以想像的。

經此一役，我體會到這次在永州，表面頗成功地指引 組員情緒得釋放，我只是一個局外人，扮演教練的角 色，在場外指指點點！但今次在長沙，我卻能以一負傷者過來人的角式，傷心地與傷心人同行，陪他們從 死蔭幽谷中走出來，對組員對自己，同樣達到釋放的 果效！我還將超言語的重捶腿擊法，傳授給和我一樣的不痛快，過度溫文害羞的組員，將怨氣釋放，我還 讓自己作她的爸爸，誘導她盡訴對父親的怨恨苦毒。 神又使用我，扮演最年青組員的猝然而逝的外公，將組員未能和外公離世前話別的傷痛，及之後引致的一 生悔疚和不敢和人建立親密關係的心結，藉角色 扮演，讓組員向我這外公盡訴未了的話，以致能恢 復面對一直迴避憶想和外公的美好時光！她也自然 地成了我屬靈的外孫女了！其他組員在葛博士的牽 扶下，也達到了生命鬱結得釋放之效！

不得不一提葛博士今次引進的兩晚心靈釋放醫治晚 會，除少數防衛機制極強之組員，大多數都能藉呼 喊去消除恐懼，接觸到不敢經歷，一生迴避的情緒， 其道理其實很簡單但實用，試想像你在坐過山車， 你在極度驚恐中會有甚麼自發性行為呢！？不是擊 破喉嚨的狂呼嗎？這是天賦的減壓驅除恐懼的反射 動作，頗收立竿見影之效！最後，不得不讚許今次 隊員的素質、主動、投入、合作、補位、以人為本 的關顧、常有跨組的服侍。更令我讚賞的是隊員處 理衝突的成熟，開誠佈公，毫不矯飾的相互表白， 將真的我完全應用和演繹，所以雖然因此通宵檢討 至零晨三時，但也深感對團隊合一，彼此造就上大 有裨益！

寄望這樣的團隊，這樣的服侍，能再有機會，更有效地幫助 ICC 的員工，特別是前綫線的護理員，將個人一生和看顧孩子承受的傷痛得釋放，讓她們成為受傷的孤兒的同行者，從今時直到永永遠遠！