

整全心靈醫治系列  
**Level I: 情緒四重奏—自覺篇 (MC101-0354L5G5I)**  
 澳門中國信徒佈道會 與 拉法基金會主辦 (2017/11)

**課程簡介**

課程編號	MC101-0354L5G5I	
課程目的	自覺篇課程能讓幫助學員更深經歷情緒，意識情緒如何影響思想、行為模式及身體的反應，彼此密切的連繫，透過生命自覺及身體經驗練習去認識自己內在隱藏的情緒及需要，並且學習接納及表達！	
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。	
對象	任何人士	
名額	名額有限，額滿即止。報名以先到先得，並已繳交報名費為準。	
	<b>日期</b>	<b>時間</b>
	2017/11/18 (六)	14:00 – 16:30
	2017/11/25 (六)	
	2017/12/2 (六)	
	2017/12/9 (六)	
	2017/12/18 (一)	18:30 – 22:00
	2017/12/19 (二)	18:30 – 22:00
	2017/12/20 (三)	9:30 – 22:00
	<b>講座 / 小組</b>	
	講座 1: 情緒與我面面觀 (播放 DVD)	
	講座 2: 從生命自覺認識自己 (播放 DVD + [暫定]葛琳卡博士視像答問 15-30 分鐘)	
	講座 3: 接納情緒的奇妙 (播放 DVD)	
	講座 4: 表達真我的自由 (播放 DVD)	
	小組 1	
	小組 2	
	小組 3、4、5	
	<b>待定：講座 5：總結及實踐問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士親自講)</b>	
小組	組長：Sabrina 除上課時間外，學員務必參加小組的討論時間。 小組名單將於第一次講座時公佈。	
地點	待定	
講員	葛琳卡博士 (臨床心理學家)	
費用	一般收費：MOP\$1,083、教牧同工/全職神學生/65 歲以上長者優惠：MOP\$866；另收澳門行政費每位：MOP\$250。如因經濟問題未能負擔全部費用者，可向本會申請資助。詳情請參下欄「申請資助」。	
截止日期	2017 年 11 月 16 日	
名額	因名額有限，報名以先到先得，額滿即止，並以收受繳交報名費為準。	
報名及查詢	請填妥附頁之報名表格，及「情緒及靈命狀況問卷」一併遞交。 澳門中國信徒佈道會—地址：澳門東望洋斜巷 2D 地下、電話：28353306、電郵 ccmacau@macau.ctm.net 由於小組人數有限，如因參加人數過多，未能分配小組或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將個別通知。並退回報名費。	
課程要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 參加者必須購買：(購買地點：澳門中國信徒佈道會 -- 澳門東望洋斜巷 2D 地下) 葛琳卡。《情緒四重奏—同行生命中的憂怒哀樂》- 繁體版。香港：基道，2008。費用：MOP\$93 或《情緒四重奏 — 超越自我潛能(最新版)》香港：紙藝軒，2015。費用：MOP\$85</li> <li>(2) 參加者必須在開課前，讀畢全書。</li> <li>(3) 每堂講座均附有工作紙，完成後必須帶同出席小組討論。</li> <li>(4) 學員需要委身參加全部講座及小組時間，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</li> <li>(5) 課程出席證書：將于每年的周年紀念會上頒發。學員出席率達 100%，才可獲頒發證書。否則，將不獲發出出席證書及必須補課才能參加其他階段的課程。</li> <li>(6) 學員在課程前及後必須完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。(備註：所填寫的「個人資料」只作本課程、及本會活動之用。所收集的「情緒問卷」資料也只用於相關的研究/正當事務上。)</li> <li>(7) 學員必須完成 Level I 才可參加其他 Level 的課程。(詳細內容可參考本會網址：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</li> <li>(8) 開課後，為小組有更好的互動，儘量以不改變小組為原則。</li> </ol>	

**整全心靈醫治系列**  
**Level I: 情緒四重奏—自覺篇 (MC101-0354L5G5I)**  
**澳門中國信徒佈道會 與 拉法基金會主辦 (2017/11)**

	(9) 學員在講座和小組所學習的有關練習只作個人運用。而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。
申請資助	如因經濟問題未能負擔全部費用，可登入本會網頁下載「申請課程資助表格」申請資助。填妥後請電郵致 <a href="mailto:course5.raphahk@gmail.com">course5.raphahk@gmail.com</a> 。 申請人必須于上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表(請電郵到本會)，並一併繳交可負擔之費用，予合辦機構；否則，需於開課後繳付全費。 本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。
其它細節	<u>危機輔導</u> ：學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，請告訴組長或牧者，可以安排在訓練期間提供個別的輔導。 如有任何疑問，請致電拉法基金會(852) 2600 4288 查詢。

以上內容如有更改，恕未能個別通知。

本會保留最終決定權。